

Weekendhold 2. sem
Z0119W

	august-2019	september-2019	oktober-2019	november-2019	december-2019	
		1			1	Sun
		2		40	2	Mon
		3	1		3	Tue
		4	2		4	Wed
1		5 Kost 16-22	3		5	Thu
2		6 Kost 16-22	4	1	6	Fri
3		7 Kost 9-16	5	2	7	Sat
4		8 Kost 9-16	6	3	8	Sun
5	32.	9 36.	7 41	4 45.	9 49	Mon
6		10	8	5	10	Tue
7		11	9	6	11	Wed
8		12	10	7	12	Thu
9		13	11	8 Zoneterapi 16 - 22	13 Zoneterapi 16 - 22	Fri
10		14	12	9 Zoneterapi 9 - 16	14 Zoneterapi 9 - 16	Sat
11		15	13	10 Zoneterapi 9 - 16	15 Zoneterapi 9 - 16 skriftlig ex	Sun
12	33.	16 37	14 42	11 46.	16 50	Mon
13		17	15	12	17	Tue
14		18	16	13	18	Wed
15		19	17	14	19	Thu
16	Zoneterapi 16 - 22	20	18	15	20	Fri
17	Zoneterapi 9 - 16	21	19	16	21	Sat
18	Zoneterapi 9 - 16	22	20	17	22	Sun
19	34.	23 38	21 43	18 47.	23 51	Mon
20		24	22	19	24	Tue
21		25	23	20	25	Wed
22		26	24	21	26	Thu
23		27 Zoneterapi 16 - 22	25 Zoneterapi 16 - 22	22	27	Fri
24		28 Zoneterapi 9 - 16	26 Zoneterapi 9 - 16	23	28	Sat
25		29 Zoneterapi 9 - 16	27 Zoneterapi 9 - 16	24	29	Sun
26	35	30 39	28 44	25 48.	30 52	Mon
27			29	26	31	Tue
28			30	27		Wed
29			31	28		Thu
30				29		Fri
31				30		Sat
						Sun
			44			Mon
						Tue
						Wed