Weekendhold 2. sem
Z0118W

	august-2018		september-2018		oktober-2018		november-2018		december-2018	
										Sun
				1	40					Mon
				2						Tue
1				3						Wed
2				4		1				Thu
3	Zoneterapi 16 - 22			5		2				Fri
4	Zoneterapi 16 - 22	1		6		3		1		Sat
5	Zoneterapi 9 - 16	2		7		4		2		Sun
6	32.	3	36.	8	41	5	45.	3	49	Mon
7		4		9		6		4		Tue
8		5		10		7		5		Wed
9		6	Kost 9-16	11		8		6		Thu
10		7	Kost 9-16	12		9		7	Zoneterapi 16 - 22	Fri
11		8	Kost 9-16	13		10		8	Zoneterapi 16 - 22	Sat
12		9	Kost 9-16	14		11		9	Zoneterapi 9 - 16	Sun
13	33.	10	37	15	42	12	46.	10	50	Mon
14		11		16		13		11		Tue
15		12		17		14		12		Wed
16		13		18		15		13		Thu
17		14		19		16	Zoneterapi 16 - 22	14		Fri
18		15		20		17	Zoneterapi 16 - 22	15		Sat
19		16		21		18	Zoneterapi 9 - 16	16		Sun
20	34.	17	38	22	43	19	47.	17	51	Mon
21		18		23		20		18		Tue
22		19		24		21		19		Wed
23		20		25		22		20		Thu
24		21		26	Zoneterapi 16 - 22	23		21		Fri
25		22		27	Zoneterapi 16 - 22	24		22		Sat
26		23		28	Zoneterapi 9 - 16	25		23		Sun
27	35	24	39	29	44	26	48.	24	52	Mon
28		25		30		27		25		Tue
29		26		31		28		26		Wed
30		27				29		27		Thu
31		28	Zoneterapi 16 - 22			30		28		Fri
		29	Zoneterapi 16 - 22					29		Sat
		30	Zoneterapi 9 - 16					30		Sun
					44			31		Mon
										Tue
										Wed